

沖縄は梅雨、北海道は桜、福井は6月中旬以降になると鮎の解禁と、長い日本列島の季候もさまざまです(^\_^)

そろそろ夏日(最高気温25度以上)も多くなり、ちょっとダイエットを…とお考えの方も多と思います。「酵素ファスティング」などを試してみても、体質によってはなかなか思うように痩せない…(一:と言う方もいらっしゃると思います。そう言うお悩みの方に朗報です。

今年に入って頂いた体験談で、大阪の美容室のご主人と先生のお話しです。

先生ご夫婦は、大変仲良くいつも一緒に、酵素一家でたくさん酵素を飲んでいらっしゃるって、ご主人は大病を「特選酵素」で回復されたご経験をお持ちで、健康の輪に何度か出ていらっしゃいます。

先生は、身長が150センチメートルを切る小柄で体重があり、欧米人のような体形の方だそうです。ファスティングしてもなかなか痩せなかったとのこと。ところが、今年の10月から今年の1月までの4ヶ月間、食事制限も一切なしで、何と12kgの減量に成功していたそうです。うらやましい~(^\_^)

そんな夢のようなダイエットの方法は、いつものように朝、酵素 50cc~60cc、夜食事前にハイビスカス酵素を50cc~60ccを水で3倍に薄めて飲んだだけで、ハイビスカス酵素にしてから減ってきたそうです。

生野菜も多く取り入れているそうなので、ローフード(加工されていない生の食材で、食材の持つ酵素やビタミン・ミネラルなどを効率よく摂取し、ダイエットや病気の予防・治癒を目的に摂取する)として体内の代謝機能が活性化し、良い形で体に働きかけたようですね。(季節の旬の野菜を選び、体を冷やす食材に偏らないよう注意)

福井でも標準体型の方ですが、同様に「ハイビスカス酵素」を飲み始めて、体重か体脂肪か分かりませんが落ちて「痩せて困るわ(^\_^:)」と言う美容室の先生もいらっしゃいました。

このように、メインに飲んでいる物は同じでも、体質により結果の出方も違ってきます。色々試していくと相性の良い物が見つかりますので、飲み方も工夫してみてください。



### 「ハイビスカス酵素」の作り方



酵素 900mlに、ハイビスカス(ドライハーブ)20g(30gでもOK)を入れるだけ。2、3日目から飲むことができます。希釈は…3~5倍程度(好みで)でお飲みください。(残ったハイビスカスは、お風呂に入れ、後は肥料にお使いください)

### 体験談

大高酵素福井販売のホームページにいつも体験談をお寄せ頂くおばちゃんさんの書き込みのご紹介(抜粋)です。(個人的な感想です。反応は一樣ではありません。)

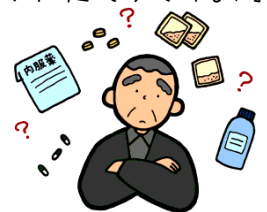
以前、「健康の輪新聞」に投稿した際の体験談に載せた乳がんの彼女は5年後の生存率2割と言われていたのですが、まじめに酵素を飲み続けたせいか、みごとに再発することなく薬と縁がきれたそうです。同じく乳がん肺に転移をした人も、まだ肺の癌は完全には消えないそうですが、一緒に治療を始めた人は残念なことに全員亡くなってしまったそうです。

次々と新薬の投与をされて、副作用に見舞われながらも、病院のカルテには「元気」と書かれていたそうです。あれこれ、他の健康食品に手を出してみたものの「今生きていられるのも酵素のおかげだ」と言っておられます。

我が家のおじいさんも大腸癌で、病院からはしばらくたって抗がん剤の服用を勧められたのですが、かたくなに拒否し、酵素の飲用を以前より増量しました。体重管理には気を使って、悪天候だろうとなんだろうと毎日歩いています。お酒も一切、口にはしません。我が父ながらなんと意思の固いこと！そのせいか、再発の兆候はありません。

おじいさんの双子の兄は酵素を勧めてから前立腺癌の数値があつという間に下がったのですが、酵素の飲用を昨年やらめてしまいました。しばらく連絡がないと思っていたら、胃癌で入院しているとのことでした。酵素が続かないのなら、せめて乳酸飲料のYでも飲むように言ったのですが、「あんなもの、飲めるか！」とのことで、なすすべがありません。

良いと思って勧めても、酵素は万能薬ではないので、病気の症状に応じて飲み方を工夫しなければならぬし、生活習慣を改善しなければ、病気に打ち勝つことはむずかしいです。人それぞれに受け取り方が違います。人に理解してもらおうことがどんなに大変かいまだもって暗中模索状態です。



\* 文中の「酵素」とは、大高酵素のいくつかある植物エキス醗酵飲料を分かりやすく表現したものです。