

この度の熊本大地震において、お亡くなりになった方々のご冥福をお祈りするとともに被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

私事ですが、実家が熊本で、益城町の隣の地域で、親戚もいますが、けが等は無かったようでホッとしています。

すずなだより

2016年5月

このところ、半袖を着る程、気温が上がったり、極端に下がったり、先日、北海道では積雪になるなど、気温差も大きく、乾燥や空気中の浮遊物の影響や、紫外線も強くなって、冬も終わって、乾燥もしなくなる～♪なんて、気を抜いていると、お肌もダメージを受けやすいのです。四季を通し、乾燥しやすいので、くれぐれも、スキンケアは気を抜かないようにしましょう。

例えば、各社から出ている人気のオールインワンのジェル。大高酵素にも「酵素のジェル」があります。便利なオールインワンですが、欠かせないお手入れがあります。

- ① **クレンジング**…メイク汚れをきちんと落とす。肌を疲れさせない為に重要。
- ② **洗顔料(フォーム)**…洗浄力の強すぎない、肌にやさしい洗顔料で洗うこと。
- ③ **化粧水**…適当な水分量が保てないと、ジェルやクリームなどの保湿効果も十分に発揮できません。



本来、「皮脂膜」はお肌の皮脂と汗が混ざり合ったもので、天然の保護膜(バリア層)ですから、これが保てないのでは意味がありません。

お肌の乾燥は、気温や水分(経口)の摂取量以外に、着るものや電化製品などによる静電気など、目に見えないものの影響も大きく、全身が乾燥するので、要注意です。



では、**醗酵化粧水**を使った効果的なスキンケアをご紹介します。

・**大高酵素の醗酵化粧水**…「飲むことのできる化粧水」と言われ、50数種の植物、海藻やキノコなどの素材を漬け込み、天然の乳酸菌醗酵でできた大高酵素の「植物エキス醗酵飲料」をベースに、野菜・果物などを追加し、さらに醗酵させ、香料も化学物質・添加物も一切含まない、100%天然の醗酵化粧水ができあがります。あと、保管は、直射日光、高温にはご注意ください。



「植物エキス醗酵飲料」にこんな材料を追加し、醗酵させます。みかんは皮だけしか使いません。

- ・**原材料の農薬などについて**…約2年もの醗酵熟成の期間に、検出さえできないものになっています。だから、口に入っても安心して使うことができます。
- ・**善玉菌の棲みやすい環境に**…悪玉菌は抑え、善玉菌を繁殖しやすい環境にしてくれ、アトピー、ニキビや髭剃り後など傷があっても、日焼け後のほてりなどもケアしてくれます。
* 一般的に、殺菌は「善玉菌」までダメにしてしまいましたが、醗酵化粧水は両方にプラスに作用します。
- ・**醗酵のメリット**…醗酵・熟成が繰り返し行われ、素材成分の分子を小さく分解し、また良い成分が生まれることで、お肌にうるおいを与え、角質を柔らかくするなど、お肌にやさしいナチュラルな醗酵化粧水になります。年齢・性別も問わず、頭からつま先まで、全身に使えます。
- ・**抗酸化力**…植物エキス醗酵飲料に強い抗酸化機能があって、それをベースに作られた「醗酵化粧水」にも、自然の抗酸化力があり、シミ・しわ・くすみのスキンケアにおすすめです。ただし、体内の不調からくるものに対しては、酵素飲用をおすすめします。
- ・**においについて**…つけた時に、独特のにおいがしますが、間もなく飛びます。気になる方、ちょっとだけ我慢してくださいね。すぐに慣れます。(杉樽の匂いもします)
- ・**乾燥がひどい方**…醗酵化粧水+エッセンス。(ポンプボトルに作り置きしておくとも便利です) ピュア クリアエッセンス、または、ゴールド ヘーラー・オブ・ヘーラーのいずれかのエッセンスを醗酵化粧水に適量入れ、より保湿力を高めるのもおすすめの方法です。



スキンケアに、是非、醗酵化粧水をお試ください。

今月の**酵素でクッキング**は、お休みです。

大高酵素福井販売

<http://www.infinite-kohso.biz/>